

基盤のある女性は、強く、優しく、美しい

別冊付録

ちびVERY

真っ当なことも服が
着せたい!

11

2011

November

[ヴェリイ]

平成23年10月7日発行・発売
[毎月1回7日発行・発売]第17巻第11号
平成7年9月14日第三種郵便物認可

しゃきっと清潔感のあるママって素敵!

必要なのは
「朝に強い服」

体型が変わると噂のシューズを履きこなさないと損

「痩せるスニーカーで
オシャレ、教えて!

「はじめ、の必要な日に、慌てない女性でいたい
良妻賢母なセレモニーバッグ&靴

ウールコート感覚だから、どこへでも行けちゃう!

コンサバ派待望!
今年のダウンは「脱ナイロン」

安い服に見せない自信があります!

オシャレな人は 全身LOW&LOW

“街おこし”をするママたちが、今カッコいい!

わたしたち“サークル美人”

「この人と別れたほうが私幸せ?」と
頭をよぎることもあるのが本音です

「わたしが離婚したくなったとき。」

塗るだけじゃ、もはや追いつかない!?

サプリで内側から肌サビ防止!

月の満ち欠けに合わせて、“たった12ポーズ”で女磨き

月ヨガで、もう一度「愛されボディ」

好評連載 / 桐野夏生 /

リリー・フランキー × 福山雅治 /

井川 遥 / 小島慶子 /

Chico SHIGETA ほか

しみだから続けられる、効果が出る! こんなエステ、知ってましたか?

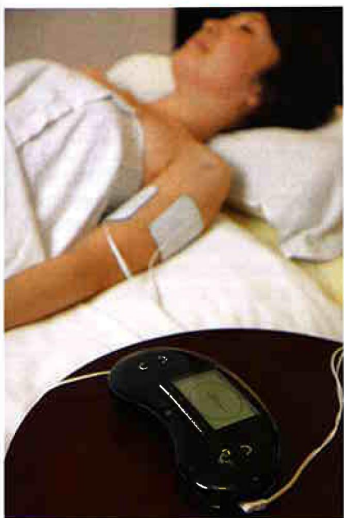
STEP1 カウンセリングから START



カウンセリングカードに生活スタイル、食生活、嗜好などを記入し、それをもとにカウンセリング。食事のアドバイスも受けられます。



レンタルして家で実践する「ウルトラ スーパー ウェーブ2080」の使い方を、直接伝授。メカに弱い人でも簡単にマスターできます。



特別トライアルを選択すると「ウルトラ スーパー ウェーブ2080」を使った施術&デコルテマッサージや熱汗パックを受けられます。

Medical Slim and Beauty Leia



メディカル スリム&ビューティ レイア
中央区銀座8-8-5陽明銀座ビル3F
☎0120-018-232(お客様専用・ご予約) /
☎03-5537-0188 11~21時(日祝10~19時)
無休 銀座駅、新橋駅から徒歩5分。

夏に、移動を車中心にしたら、あつという間に+3kgに。けれど運動は苦手だし、下の子のお稽古や、仕事もあつて忙しくてジムに通うことはできず……何とか家でのちよつとした空き時間に実践できるダイエットはないかと思ひ、行き着いたのがレイアのこのダイエットメニュー。男性も使えるので、最近はず主人と仲よくダイエットを実践しています。

夏の間に蓄えてしまった脂肪、できれば楽しんで落としたい!



宮田礼美さん(32歳)

6歳の男の子、3歳の女の子のママ。週に2~3回歯科医師の仕事再開したばかり。「あまりに暑くてほとんど家の中で過ごした夏。移動もついつい車になってしまった結果、驚きの+3kgに」。



脂肪が気になる箇所に
貼るだけ!
筋肉量を増やして
無理なくダイエット

レイアが推進するダイエットは過度の食事制限ではなく、筋肉量を増やし、代謝を上げることで自然に痩せられるというもの。「だけど運動をする暇がない」という声に応え開発されたのが、貼るだけで電気を流して筋肉を鍛える「ウルトラ スーパー ウェーブ2080」。今回宮田さんは、月額¥6,300でレンタルしながらダイエットするメニューにトライしました。



レンタルシステムはここでCHECK!

詳しいレンタルシステムはホームページ<http://www.ginza-leia.com>を。VERY読者限定の特典や特別メニュー&VERY読者限定プレゼントも要チェック! 詳しくはVERYウェブで。<http://veryweb.jp>

BODY

チェックがある 月1のお楽

STEP2

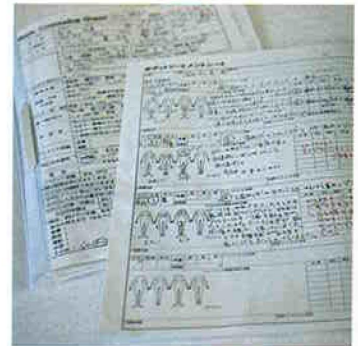
自宅でエステ

自宅では、夜寝る前、子供への読み聞かせの間など、ちょっとした時間を使って「ウルトラスーパーウェーブ2080」で*ながらケア。



STEP3

月1のチェック



より高いダイエット効果を期待できるオプション施術も。デコルテマッサージの後、デトックス効果の高いインドマッサージ、もしくはかなり強いほぐし効果のある痩身機器2タイプの計3つのコースがあり、体質に合ったものをスタッフが選んでくれます。

月に1度通い、サイズ測定、写真撮影をします。食事や生活習慣など、今後のアドバイスを受けられます。挫折防止に効果十分!

STEP4

理想のボディに

約6週間で下記のような驚きの効果が!「実は、夏休みの旅行で1週間お休みしていたし、普段通りお酒も飲んでいたので、こんなにサイズダウンして自分でも驚いています。腰、お腹回り、二の腕に特に効果がありました。楽しく痩せられることを知ったから、ハマってしまおう」。

ウエスト	-4.8cm
右腕	-1.6cm
左腕	-1.1cm
右太もも	-2.5cm
左太もも	-2.1cm
右ふくらはぎ	-1.9cm
左ふくらはぎ	-1.6cm
体重	-800g

After
9/1

Before
7/21



子連れママに嬉しいシステムが!

エステに行きたいけれど、子供を預けられないというママのためにはこんな施設も。「キッズランド メイ・ドリーム」中央区銀座3-14-13 第一厚生館3F ☎03-3549-0315 8~23時(対象年齢0歳~12歳)ママが施術中に預けられる保育園。一時お預かり30分~(¥1,300~)OKなのが嬉しい。レイア施術日は特別料金に! <http://www.may-dream.com>

