

聖地大特集。伊勢、全国一の宮徹底ガイド／タカラヅカ

江原啓之先生

「今、聖地に行くということ」

# Hanako

Ken Dome [magazineworld.jp/hanako/](http://magazineworld.jp/hanako/)

N°986

2011|1.13

[ハナコ] 特別 550円

完全保存版

話題スター9名が登場。

THAT'S TAKARAZUKA

大空祐飛／霧矢大夢

音月桂／蘭寿とむ

辻一帆／嵐稀かなめ

龍真咲／早霧せいな

明日海りお

# 聖地案内。

来たるべき、2011年。日本の聖地へ。

内宮・外宮から別宮、周辺スポットまで。

## 伊勢完全案内。

内宮・外宮／別宮めぐり

猿田彦神社・朝熊神社・二見興玉神社

一の宮とは? 日本の聖地の原点をめぐる

## 全国一の宮案内。

鹿島神宮／香取神宮

白山比咩神社／氣多大社

富士山本宮浅間大社／諏訪大社

賀茂別雷神社／賀茂御祖神社

出雲大神宮／籠神社

住吉大社／大神神社

吉備津神社／嚴島神社

宮崎宮 宇佐神宮

## 東京週末聖地。

筑波山／高尾山／大山／御岳山

江原啓之先生が提言。

「2011年、今、聖地に行くということ」

嵐 リレー連載 vol.57  
櫻井 翔

「パスタ～恋ができるまで～」を見たら、  
ヒョヌクんと恋がしたくなった!





# 夢のエステをつくろう Project!

最終回

理想のエステで、  
女っぷりまでUP!

理想の美を手に入れるために始まった  
夢のエステプロジェクトもついに最終回。  
約3か月かけて挑んだ参加者たちの  
その後はいかに?!  
経過から結果を本音でレポート!

金子絵里香さん

会社員。肌の乾燥とくすみ、長年の悩み。フェイシャルエステで明るい肌を取り戻せ!

栗山由佳子さん

広報。ストレスにより、体重が急増。私生活ともにダイエットに挑戦。

安田光絵さん

美容ライター。悩みは背中のニキビ&ニキビ跡。10月の挙式に向けブライダルエステを受けた。

山田幸江さん

レイア マネージャー。長年のキャリアと実績をもつカリスマエステティシャン。



冷え症だったのが、代謝が上がって体質まで改善。太りにくいカラダになってきました。

速効性と確実な効果で  
キレイ磨きが楽しく!

山田 3か月、レイアで集中的にトリートメントをしてきて、みなさんどうでしたか?

金子 エステに通うのは初めてだったんだけど、効果にビックリ!こんなに違うなら、早く行ってあげれば良かったっていう感じです。

栗山 私も最初に受けたときから、感動しっぱなし。フェイシャルから始まったんだけど、あまりにも気持ち良くて嬉しかった気分。終わった後、肌がふっくらしているだけじゃなくて、こんなに心からリラックスできるなんて知らなかった。

金子 うんうん、ほわほわって気分になって毎回寝ちゃう!

安田 栗山さん、スッキリしたよね。レイアの方たちに、総力を挙げて頑張っていたので(笑)。ただ、ボディのインドマッサージはホント痛かった。

山田 最初は老廃物が溜まっているから、みんな痛がるんですよ。でも、何度か通ううちに代謝が良くなって、イタキモチよくなるようです。

栗山 でも、終了後はサイズが1cm以上変わるし、見た目にも引き締まるのがわかるから、それに励まされて頑張れました!

金子 効果が実感できるのって大切。私は極度の乾燥肌で、くすみもひど

くて。それで、保湿ケアを重点的にやってももらったんだけど、今までで人生最高っていうくらい潤って(笑)。

次の日の化粧ノリの良さにも、驚愕。栗山 金子さん、前より肌に透明感が出て白くなってる!

金子 そうなの。サロンに行くたびに効果がわかるから、家でもアドバイスをいただいたとおりに、ホットタオルで温めてからスキンケアを丁寧にして。そうしたら、乾燥がぜんぜん気にならなくなったの。

安田 ホームケアも大事だね。私はブライダルがあったから、背中ケアが中心。1回の施術で背中のみめらかさが変わるから、やる気が出て、家でも背中に美白美容液を塗っていたの。そしたら、背中のニキビ跡まで消えて、ツルツルに!

山田 さすがです。サロンに行っているからと安心して何もしない方もいますが、やはり効果をキープするためにホームケアは必須です。

栗山 家だつといサボっちゃうから反省...。スリミング用のボディクリームも三日坊主になっちゃうの。どうすればいいんだろう?

安田 私の場合は、いつも目標があつて、それは憧れのモデルさんでもいいんだけど、写真を携帯の待ち受けとかにしている。そうすると、お菓子を食べたくてもガマンできるよ。

山田 それはとてもいい考えです! たとえ、急なトラブルでも  
臨機応変ケアで対応!

金子 あと、レイアのエステで良かったのが、エステティシャンの方が前回の肌状態をしっかり把握していること。だから、「この前よりも、乾燥が和らんでいますね」とか、「肌が整ってきたので、美白でさらに磨きをかけましょう」とか、前と比べて今の肌を見て施術してくれるから

スリミングコースで全身がキュッ!

ストレスで急激に太ってしまったという栗山さんが受けたのは、代謝を上げて、マッサージで老廃物を排出していく、スリミングのプラン。極度の冷え症だったのが、汗をかきやすくなり、全身も引き締まった!

栗山さんの場合

Before After



まさか、フェイスラインが3か月で引き締まるなんて! エステケアの重要性を再確認。

安心。

栗山 うん。それって親身になって考えてくれてるのがわかる。

安田 臨機応変のケアには、すぐく助けられた。実は、式の2週間前に緊張&ストレスでフェイスラインに突然ニキビができたの。

金子 それはショック!

安田 それで、代謝を促すマッサージは逆効果になるかもしれない、という判断で、急遽、リラクスマッサージにメニューを変更。おかげで、



金子さんの場合

Before



After



乾燥&くすみ改善され、美タマゴ肌に。

真冬には粉を吹いてしまうほどの乾燥肌が、施術を受けるうちに、肌の奥から潤うのを実感するほど、ツルンとしたなめらかな肌。同時にくすみも目立たなくなり、肌の透明感がアップ。ファンデの量も激減!



栗山 食べ物や睡眠とか、普段の生活からアドバイスをしてくれるのも嬉しい。私はストレスで夜遅くに食べていたんだけど、「食べていいけど、食べるものを変えればいい」と言われて、救われた気がした。

金子 私は顔が歪んでいるせいか、笑ったとき、左の口角が右よりも上がった。そしたら、右で噛む

サロンに行くと、必ず結果が出るのが励み。ホームケアのモチベーションも上がります。



美しい成果を出すにはホームケアも重要。エステティシャンに相談するとより効果的!

栗山 そうそう、冷え症が改善されたのにもびっくり。

金子 3か月で!?

栗山 そうなの。1回目はカラダをヒートマットで温めてもらっても全然汗をかかなくて。それが、同じ温度で温めているのに、5回目の施術

体質改善までサポート。美への意識が変わる!

山田 そう言っていただけだと嬉しいです。レイアでは、ただ外側からケアするのではなくて、心からリラックスして、内側と外側からキレイをお手伝いできればと思っています。

安田さんの場合

理想通りの花嫁姿に大満足!

挙式に向けて、ウェディングプランに挑戦。ポツポツとあった背中ニキビも消滅し、ツヤやかなデコルテもゲット。さらに、悩みだったフェイスラインのたるみも引き締まって、顔がひと回り小さく。



のときには、暑くて暑くて、何度もお水をもらったくらい。

安田 脚が細くなったのも、代謝が上がって、むくみが取れたせいもあるのかもね!

栗山 あと、担当の方からのアドバイスで、毎日バスタブにつかるようにしたの。その効果も大きいと思う!

山田 効果が出ると、美へのモチベーションもアップしますよね。

栗山 私は代謝が上がって、やっとスタートラインに立てた感じ。次からは、ヒップのラインを重点的にやっていきたいな。

金子 私も来年の4月に結婚式があるので、レイアにブライダルエステをお願いすることに決定。

安田 私も、美への欲求がさらに高くなってきちゃいました(笑)。

山田 みなさん、これからも上手にサロンを利用して、どんどんキレイになってください!

夢のエステが受けられるのはココ!



メディカル スリム&ビューティ レイア  
☎0120-018-232 ●銀座

美容クリニック『銀座小町クリニック』と提携。熟練したエステティシャンが、ひとりひとりの悩みに合わせた施術を組み合わせ、理想の美を全面的にバックアップしてくれる。詳しい施術はHPをチェック! www.ginza-leia.com/ ●中央区銀座8-8-5 陽米銀座ビル3F ☎11:00~21:00、日祝10:00~19:00 無休 予約制

お得なプランでまずはお試し! キレイ&ハッピーを手に入れましょう。



Hanako×Leia 夢のエステプラン!

「夢のエステProject」の締めくくりに、HanakoがLeiaにお年玉プランをおねだりしちゃいました。お得なプランでアナタもキレイを手に入れて!

※Leia利用が初めての方に限ります(予約時に必ず「Hanakoを見た」とお伝えください)。  
※12/30~1/3休

限定数 10

Hanakoスペシャルフェイシャル 3万円

お肌の状態に合わせたマッサージ+パックの5回コース(7万円相当)。

※2011年1月末日申し込みまで

限定数 10

Hanakoスペシャルボディ 10万円

体質・目的に合わせたマッサージ、マシン、パックをオリジナルにカスタマイズする、全10回コース(25万円相当)。

※2011年1月末日申し込みまで

限定数 3

Hanakoスペシャルカスタマイズ  
フェイシャル&ボディ 20万円

幅広いメニューから、悩み・目的に合わせ完全フルオーダーできっちり超スペシャルプラン。回数・内容は丁寧なカウンセリングによって決定します(40万円相当)。

※2011年1月末日申し込みまで

限定数 10

Hanakoスペシャルブライダル 10万円

体質・目的に合わせた10回コース(20万円相当)。Leiaで人気のブライダルコースをこの機会に!

※2011年3月末日申し込みまで