

秋の「京都」完全ガイド222軒／関ジャニ∞

TOKYO MAGAZINE
第2・第4木曜日発売

hanako

KenDome magazineworld.jp/hanako/

N°978

2010|9.9

[ハナコ] 定価 550円

完全保存版

Hanako
Entertainment Therapy
TOKYO発～関西ゆき。
関ジャニ∞

リレー連載 vol.49
二宮和也 嵐

京都案内。

秋の京都の魅力を完全ガイド。222軒

京都詳細大マップ

京都ならではの魅力を訪ねて。

目的別、京都探訪。

京都名所／京の逸品

京都クラシカル

珈琲／甘味／京の味

小道散策マップ付き

京都名観光地案内

清水～祇園

御所～二条

西陣・上七軒

一乗寺・白川

嵐山・嵯峨野

上野樹里さんと巡る
京都香り遊び。

泊まる、京都案内。
京都人気みやげ帖。





みんなの理想をカタチにしました。3か月でキレイになる!

プログラム Start!



カウンセリングで、今後の目標をしっかりと話し合う。

理想の肌や体形をつくるのに、まず重要なのがカウンセリング。普段の生活習慣から、使っている化粧品、肌悩み、なりたいたい体形などをエステティシャンが詳細に把握。ひとりひとりに合ったメニューを提案し、わかりやすく説明してくれる。

本日の Report!



栗山由佳子さん

31歳、広報。ダイエットしたくても、運動する時間がなく、体重は増えるばかり。寝不足と残業続きで肌アレも治らず。露出度の高い服も似合うような体形になりたい!

目標!!

透明感のある美肌と、ほどよく筋肉もついた*イイ女。風のメリハリボディを作りたい!

夢のエステをつくろう
Project!

今回のお題

#02

3か月で叶える
美肌&スリミング

確実に、素早く効果を実感できて、リラックスしながらキレイになれる……。そんな理想を叶えるエステプロジェクトが人気のサロン『レイア』とコラボで始動。3か月を目標に、夢の全身磨き開始!

なめらかで毛穴が目立たない肌づくりに挑戦。

1回目



少し強めのマッサージで滞ったリンパの流れを促進。

顔のむくみや肌アレ、ニキビなどの原因となるリンパの詰まりを、マッサージでしっかりと流していく。イタ気持ちいいマッサージで、顔のコリまでしっかりとほぐれて、ついウトウト……。終了後、化粧ノリの良さにもびっくり。



超音波で肌を奥から活性化。内側からのハリも実感。

クレンジング後、シミの原因となるメラニンを排出させる美白ジェルをつけて、超音波マッサージ。毎秒100万回の振動で顔全体の筋肉を活性化。毛穴が引き締まるだけでなく、フェイスラインもスッキリ。くすみもとれ、肌が明るく!

毒素と脂肪の排出を促し、スリムボディへ!

2回目



ただ寝ているだけで筋トレ。EMSで基礎代謝を上げる。

筋肉が鍛えられ、自分で運動するよりも高い筋トレ効果を得ることができるマッサージマシン「EMS」。ほどよく筋肉がつき、基礎代謝が上がって体脂肪も減るため、効率的にスリミングができる。お腹や脚などの部分ヤセに◎。



インド古来のマッサージで体内の毒素をデトックス!

ストレスや疲労、食べ物や空気汚染など、日常生活の中で知らずのうちに溜まっている毒素を排出するインドマッサージ。細胞が活性化され、エネルギー代謝が上がることで、ヤセやすい体質に変わっていく。セルライトの除去にも。

キメの整った美肌、スッキリと引き締まったボディを手に入れる! ストレスや運動不足による体重7kg増と、肌アレに悩む栗山さんが臨むのは、美肌とスリミングコース。 1回目に行うのはフェイシャルケア。クレンジングで毛穴の汚れを落とし、肌の透明感を引き出すホワイトニングジェルを塗布。次に、超音波で肌を深部から活性化し、リンパマッサージで顔のコリをしっかりとほぐしていく。終了後、ツルンと滑らかなハリ肌に。 2回目はボディケア。ヒートマットで

体全体をじっくり温めたあとに行うのが、基礎代謝低下の原因となる毒素を排出させる「インドマッサージ」。セルライトの溜まりやすい太ももを中心にオールハンドでしっかりと揉みほぐしたあと、最新痩身機器「EMS」で、通常の運動では引き締めが難しい深層筋肉を鍛え、ほどよく筋トレされたようなボディに整えていく。終了後、ボディ全体がひと回りサイズダウン。1回でも効果は確実。今後が楽しみです!

次回(9/23売り)から私がキレイになる過程をReportします! レイアのHPでもエステの内容を掲載予定。 www.ginza-leia.com/

たった1回で、「ヤセたね」と彼。この即効性は今までで一番!

第1回感想

1回で効果の出るエステって、あまり出合ったことがなかったけれど、施術終了後、すぐに効果を実感。次の日に彼からも同僚からも「ヤセた?」と聞かれて、大満足。それに、エステティシャンの方が親身になって相談に乗ってくれるので、モチベーションも上がり、「確実にキレイになれる」という自信もつながります。食事療法などのアドバイスも嬉しい!



〈栗山さんが受けたコースは〉

Hanakoスペシャル

人気サロン「レイア」とHanakoとで共同開発したスペシャルパック。「レイア」の美肌コースに痩身コースを組み合わせれば、最強コラボメニューのできあがり!?

お試しでインドマッサージから始めるのもおすすめ。

Hanako×レイア引き締め美肌コース 肌アレ、ニキビ、顔のむくみやたるみへ重点的にアプローチするコース。3か月で3~5回、3万1500円~5万2500円。

Hanako×レイア痩身コース 通常、最初にコース内容+回数を決め施術するところを、(Hanakoスペシャル)は経過をみながらカウンセリングし、そのうえでカスタマイズできる特別仕様。2回目に栗山さんが受けたのは、インドマッサージ半身コース。即効性があると評判の「レイア」の看板メニュー。1回(70分)1万8900円。※予約時に「Hanakoを見た」とお伝えいただくと初回限定トライアル価格7350円に!

Salon Data

メディカル スリム&ビューティー レイア ●銀座

☎0120-018-232

Hanakoでおなじみ「銀座小町クリニック」と提携。理想の美を全面的にバックアップしてくれる。 ●中央区銀座陽栄銀座ビル3F ☎11:00~21:00、日祝10:00~19:00 無休 予約制

