

最新版・東京カフェ案内2010 / おうちカフェ
長瀬智也 / 松本潤 / 山下智久 / Hey! Say! 7

TOKYO MAGAZINE
第2・第4木曜日発売

Hanako

Ken Dome magazineworld.jp/hanako/

N°976

2010 | 8.12

[ハナコ] 定価 500円

完全保存版

嵐 リレー連載 vol.47
櫻井翔

カフェで過ごす素敵な時間。116軒

東京カフェ'10

最新版、東京名カフェ案内。

おうちカフェへ、ようこそ。



Hanako Entertainment Therapy

長瀬智也 / 松本潤 / 山下智久

Hey! Say! 7 / 山田涼介 / 知念侑李

中島裕翔 / 森本龍太郎 / 岡本圭人

夢のエステをつくろう Project!

#01

Hanako読者が語る
『夢』のエステ。

なかなか満足するお店に出会えないエステ。女子6人が本音トークをしながら、銀座にある人気エステサロン『レイア』で理想のエステプランを作ってもらうことに。これから、どこまで理想に近づけるか!? キレイまでの様子をレポートします!

エステには行きたい女心。でもどんなサロンがいいの??
安田 みんな、エステには通ってる?
松本 私はウェディングのために、2か月間通ってたの。最初は勧誘が怖かったから知り合いの紹介で行き始めて。それで安心してからは、ネット調べてランキング上位のエステを選んで、行っている感じ。
金子 プライダルエステで、2か月でいくらくらい使ったの?
松本 30万円くらいかな。
全員 え〜! すごい!
松本 でも、そのおかげでウエストも5cm減ったし、骨格矯正で顔も小さくなったの。
三浦 なるほど。しっかり効果が出たなら、高くないかもね。
金子 私は、じつはひどい勧誘を受けたことがあって、それからエステ恐怖症。街で声をかけられて、サロンまでついて行ったら3時間も勧誘されて帰してくれなかったの。

中谷 それはヒドイッ!!
安田 確かに。私も勧誘されたことがあるけれど、いろいろ行くうちに、最初のエステティシヤンの接客態度やお店の雰囲気、なんとなく見分けはつくようになってきたかも。
中谷 いいサロンは、その人の状況まで考えてくれる。欠点ばかりを言うて、メニューを無理やり増やそうとするところはダメだね。
一人ひとりの状態に合わせたオーダーメイドの施術が理想。
三浦 私にとってエステはちよっと敷居が高くて、街のリラクゼーションマッサージ系に行くことが多いかな。
栗山 私が通っている近所のエステはすごくいいの。何がいいといえば、エステティシヤンが親身になってくれるところ。「この間は肩コリがひどかったけど、今日は調子いいですね」とみたいな感じで、前の状態をしっかりと覚えてくれてるのが嬉しくて。

HanakoエステProject始動

金子絵理香さん
●会社員。しつこい勧誘を受けてからエステ恐怖症に。ただ、プロの手でキレイになることに強い憧れがあり、いいエステには通ってみたいという夢が。乾燥と肌荒れが悩み。

三浦真理子さん
●会社員。最近、シミ、シワ、くすみ、毛穴など、肌トラブルが増えてきた。エステというよりは、短時間のマッサージに頻繁に通っている。アロママッサージに興味あり。

中谷真喜子さん
●フリーアナウンサー。職業柄、美容には気を遣っていてコスメフリーク。エステは海外に行く时必须受ける。最近の悩みは大人のニキビ。速効性のあるサロンを探し中!

安田光絵さん
●ライター。秋にプライダルを控え、美容メンテナンス中。悩みは、顔のたるみと背中へのニキビ跡。ウェディングドレスに似合う体形を目指して、ヨガなどの運動も開始。

松本伸子さん
●会社員。プライダルで数多くのサロンに通い始めてから、エステのよさに目覚める。気になるのは、むくみとセルライト。スッキリとスリムな体形を目指して、ダイエット中。

栗山由佳子さん
●広報。仕事が不規則で、肩コリや肌荒れが悩み。エステに求めるのは、エステティシヤンの人柄とアクセスのよさ。沖縄旅行に向けて、水着の似合う体形になりたい!

読者100人に「エステ」について聞きました!

Q1 エステをこれまで受けたことがありますか?

YES/82% NO/18%

Q2 どれくらいの頻度でエステに行きますか?

平均1.8か月に1回

Q3 エステサロンを選ぶ基準は?

1位 技術 / 2位 値段 / 3位 口コミ(友人・ネットの評判)

金子 それは、信頼できる!
栗山 うん。ちゃんと大事にしてもらってる気がする(笑)。それに、「夏だから脚を中心に3か月集中ケアしましよー!」とか、季節によっても施術内容を一緒に考えてくれるの。
安田 確かに、肌状態や季節によって体調や目的も変わるから、その時々に合わせてくれることは重要!
中谷 私は、以前グアムで行ったエステがすごく、なんと1時間のフェイシャルでポツポツあった細かいニキビが5個くらい消えたの! 日本でもそういうところを探しているんだけど、まだ見つからない。
安田 私も中学生のときからニキビに悩んでいて、いろいろ試してる。最後の綱で、エステのニキビ改善コースを受けてみたら、これがテキメンに効いて。リンパを流したり、ビタミンC導入してたんだけども、あるときニキビが消滅してびびり。
金子 毒素を排出したり、ホルモンバランスが整ったりするのかもしれない!
安田 その人の肌状態に合わせて施

術してくれるところだったら、理想の肌質も夢じゃない気がする。
松本 また、ブライダルエステしていた頃みたいに、通いたくなってきた!
結果が出るのが大切!
完全個室だとなおうれしい。

安田 エステに通うとしたら、値段もやっぱり重要だよ。
金子 そうだね。高くても1万3000円くらい。美容院にも行かなくちゃいけないし、洋服代もかかるし……。

栗山 エステに、何万もかけられる生活は憧れるけど。現実はなかなか。
中谷 ただ効果がすごく実感できる場所ならある程度はお金を出せる。デート前とか、結婚式に出席する前とか、緊急時のときは多少高くても、違いが出る場所に行きたい!

安田 それは、そう思う。安くて中途半端なところに行くよりも、結果をしっかりと出してくれるところのほうが安心。私は秋にブライダルなんだけども、ビスチェタイプのドレスを着るから、それまでに背中ニキビを治したい!

金子 私も、来年の春にブライダルだから、肌荒れを直して、スリミングを成功させたいの。
松本 目標があると、成功しやすいと思う。あと、私の場合、ラグジュアリー感も大事! 完全個室だと嬉しいな。以前、行ったサロンが仕切りで区切られていただけだったんだけど、隣でエステティシャンが電話を

しはじめた。
三浦 えー!! それはひどいね。
松本 声がうるさくてぜんぜんゆったりできなかった。

中谷 それは、お返ししてって感

読者100人に「エステ」について聞きました!

Q4 エステでこれまで嫌な思いをしたことはありますか?

執拗な勧誘/効果が出なかった/カウンセリングがおざなり/説明が足りない/エステティシャンの手が冷たい(乾燥している・爪のびている)

Q5 あったらいいな、と思うメニューは?

骨格矯正と組み合わせたコース/音楽、光、香りにこだわったコース/カラセラピーのアドバイスがかったコース/全身トータルケア/無添加のコスメを使ったコース/半日くらい時間をかけたコース

Q6 あったらいいな、と思うサービスは?

食事やお茶がついている/医療と美容のトータルケア/施術後にゆったりできるリラクゼーションルーム/他のお客さんとの情報共有

じ!

栗山 リラックスできる空間のほうがいいのも楽しくなるよね。私はずっと憧れていたメリハリボディをつくりたくて、今はキレイになる欲求がすごく高まっている感じ。
松本 私はくびれたウエストをつくりたい! 環境がよくて、親身になってくれるエステティシャンがいれば、日常生活での運動とか食事制限も頑張れる気がする。

——と、理想のエステについて語り合った6人。そしてそんな理想が叶うエステを形にすべくHanakoがエステサロン『レイア』と一緒に考えていきます! 夢のエステは果たして叶うのか、そして肌カラダにどんな変化が起こるのか……今後の〈夢のエステProject〉にご期待!

980号(8/26発売)よりレポート開始

栗山由佳子さんは
瘦身美肌コース



安田光絵さんは
ブライダルコース



松本伸子さんは
部分ヤセコース



金子絵理香さんは
美肌コース



夢のエステが
受けられるのは
ココ!



メディカル スリム&ビューティー レイア
☎0120-018-232 ●銀座

Hanakoでお馴染みの「銀座小町クリニック」と提携。熟練したエステティシャンが、一人ひとりの悩みに合わせた施術を組み合わせ、理想の美を全面的にバックアップしてくれる。●中央区銀座8-8-5 陽栄ビル3F ☎11:00~21:00、日祝10:00~19:00 無休 予約制

転職後、運動不足とストレスで7kg体重増。年齢とともにヤセにくくなってきたのが悩み。最低月2回、1回2時間の施術で、エステティシャンが、ボディの肉質を見ながら適宜メニューを決めていく。顔は、ニキビが気になるので、月に1回のニキビ毛穴ケア+化粧品やサプリメントなどでホームケア。同時に、美白うるおいケアも行う予定。

ダイエットをしても、フェイスラインのお肉と二重アゴはなかなか取れず、最近ではたるみが気になりだした。今年の秋に控えているウェディングでは、髪をアップにするため、顔ヤセに挑戦。フェイシャルの引き締めコースを3回行う予定。また、ビスチェタイプのドレスを着るので、背中のニキビ&ニキビ跡のケアも。

着ヤセするタイプだけれど、実はお腹の肉がとて気になり、なかなかヤセない。くびれのあたるウエストをつくるのが目標。「痩身器プラスインドマッサージコース」で毒素を排出しながら、血液循環、リンパの流れを促進。落としたい部分をピンポイントでケアでき、約3回の施術で結果を出す!?

来年の3月に挙式予定。シミ、くすみ、乾燥などの肌荒れが気になる。ブライダルまでにコンディショニングのよい肌を整えたい。フェイシャルは月に2回は行い、お肌の調子を整えてから、ブライダルエステに移行していく予定。