

かづきれいこさん

croissant

特大号 9/10

女の暮らし方
男の暮らし方

特別価格 **580**円

10日・25日の月2回発行

身体の中から
そして外から、
美しくなる方法。



特別付録

かづきれいこさんのデザインテープ
カットタイプだから、簡単に貼れます！

特製DVD
貼り方・使い方をわかりやすく！



●かづきれいこさんから提言
顔だけでなく、
身体も心も美しく。

●話題のスキンケア製品を
継続して使ってわかる実力。

●40歳からのスキンケア問題点
厚くなった角質では、
与えても与えても物足りない。

●倉田真由美さん、植村明子さんの新製品対談
身体にいい食物は、
肌につけても効果があるのか。

●中谷美紀さん
体調がいいと
肌も健やか、心も
穏やかになります。

●血行がよくなり肌にいい、
高麗人参が近ごろ人気です。

●簡単マッサージをしゃもしを使って
表情筋を鍛えて、笑顔美人になる。

●ファンデーションの新製品で、
肌の悩みはどこまで解決できる？

●たったブラシ一本で、
メイクがプロの仕上がりになる。

●原田美枝子さん
笑いジワっていいもの、
最近そんなふう
に思えるようになって。

アマゾン原産の薬用植物の力で、ハリと弾力をレベルアップ

美しさと健やかさの鍵を握るコラーゲン。サプリメントとスキンケアで、カラダの内と外からしっかり補って、弾む大人の肌を手に入れたい。

撮影・岩本慶三 スタイリスト・佐藤ちえ ヘア&メイク・宮本愛(マーベリックス)

内側からのケアで、肌は磨かれます。



体内のコラーゲン生産能力を格段にアップするAC-11をたっぷり配合した「AC-11/250」は、「美肌の記憶を呼び起こす」サプリメント。1日3粒を目安に。「ずっと飲み続けたいくらい気に入っています」と、美里さんも愛用。

料理教室「アトリエミリミリ」、デ
ンマーク王室御用達の紅茶専門店「A・
C・パークス」など、ビジネスウーマ
ンとしても活躍めざましい、岡田美里
さん。2年前からは、デンマークのハ
イグレードなビーズ「トロールビーズ」
の、日本での販売も始めた。

「好きなチャームを選んで、自由に組
み合わせるのが楽しいんですよ。自分
だけのアクセサリーができます」

かくして今や、行列のできるブラン
ドになったそうだ。

「私、モデルやタレントはきつぱりや
めました。社員をたくさん抱える身で
すから、本気にならなくちゃ。そう決
心して気持ち吹っ切れたから、何も
かもが新鮮な毎日です」

生き方がガラリと変わった。たとえ
ばスキンケアも。

「これまでは、見られるためにキレイ
でいなきゃ、と思っていたのね。今は
『隠しだてしない自分になろう』と。

自分が気持ちよく過ごすために、おし
やれやスキンケアを楽しむようになった
んですよ」

自分のためにエステに
行き、子どもたちと岩盤
浴も試し、お肌はピカピ
カ。アラを隠すためのフ
アンデーションも、塗ら
なくなった。

「周りの人からも、きれ
いになったんじゃない？
って。気分がリフレッシュ
したせいかしら」

隠さない肌をめざして、
今回、美里さんが試して
みたのは、クリニックで
開発されたスキンケアア
シリーズ、「ヴィレア」。

メインの5成分が、悩
み多き肌にしつかり対応
してくれる。たとえば、
アーティチョークの葉に
含まれる、「バイオベネ
フィティ」は、毛穴への働きかけが注
目される原料。

「アーティチョークは、祖母の国、デ
ンマークでもよく食べますよ。茹でて
レモンバターをつけて……。肌がいい



AC-11をはじめ、アーティチョークの
バイオベネフィティ、レチノイン酸ト
コフェリルなどを配合。大人の肌のさ
まざまな悩み(毛穴、ハリ・弾力、美白
など)にトータルでアプローチする、
「ヴィレア ミルキージェル」。



植物の力と、みずみずしい使用感。

と知っていたら、もっとたくさん食べ
たのに(笑)」と美里さん。

また「ヴィレア」シリーズすべての
主成分であるキャットクローは、アマ
ゾンの先住民たちに、薬として200



「見られるために、ではなく、自分のために。隠さなくていい肌」を手に入れたい。

岡田美里さん おかだ・みり 「トロールビーズジャパン」代表取締役

「トロールビーズジャパン」(<http://www.trollbeads.jp/>)の経営など、実業家として活躍の美里さん。今年4月には織研新聞社主催の「百貨店バイヤーズ賞」も受賞。「優雅? とんでもない! 荷物を抱えて、走り回る日々です(笑)」。トップス1万2600円、ネックレス8,400円(共にBEAMS LIGHT/ビームス 新丸の内 ☎03-5288-7670) 右ページ・タンクトップ1万2600円、カーディガン3万4650円(共にSynchro Crossings 恵比寿ガラススクエア/シンクロ クロッシングズ 恵比寿ガラススクエア ☎03-5789-9726)

四季を通じて、内と外から肌を磨く「ヴィレア」のシリーズ。左から、AC-11/250(サプリメント)90粒入り 1万2600円、ブルガリアローズウォーターの香りで、潤いを保ちつつさっぱりと洗い上げるクレンジングジェル(洗い流すタイプ)190ml 6,825円、毛穴などを整え、保湿能力も高いウォッシングフォーム(洗顔料)100g 6,300円、メイン5成分以外に、スーパーヒアルロン酸や吟醸エキスでリッチな潤いのモイストローション(化粧水)120ml 6,510円、なじみがよくべたつかないミルクジェル(ジェルクリーム)30g 7,350円、アルガンオイル配合で血流促進に働きかけるモイストクリーム(保湿クリーム)30g 7,980円。シリーズで使用することで、それぞれのメカニズムの相乗効果が期待できる。



0年も前から用いられていた、神秘の植物。そこから取り出した「AC-11」はコラーゲンの生産能力アップに優れ、疲れた肌の回復にも有効で、大人の肌にうれしい成分なのである。

そのほかにもビタミンA、Eの誘導体として働くレチノイン酸トコフェリルや酵母エキスを配合。

早速、使ってみた美里さん、

「テクスチャーは、さらっとしていて

気持ちもいいし、しっかり保湿効果もあって、乾燥するこれからの季節にもいいですね」

また、肌の外からだけではなく、内側からもいい成分を補うこと。これが美肌のキーポイントになる。

スキンケアにも使われているキャットクロー抽出成分AC-11をサプリメントにした「AC-11/250」は、

「コラーゲンのレベルアップ、という

文句にひかれて飲みましたが、肌の調子がすごくよくて、ハリとカツヤが違ってみた。内側から補うことは、私たちの年齢には不可欠ですね」

と、美里さんもぞっこん。

実際に、1日の適量である250mgを飲むことで、肌に関わるⅢ型コラーゲンの量が46.9%増加した、との研究結果もあるそう。

「コラーゲンといえば私、『鶏のまる

ごとスープ』をよく作っていますよ。風邪にもいいから、うちでは『抗生物質スープ』と呼んでいるの。このサプリがあれば、もう万全!」

植物の力を借りて、内と外、両側からきれいに。

「太陽のエネルギーをもらって、種から育っていく植物は、きっと人間が思う以上の力を持っていると思う。信じて使い続けるのも大事ですね」