

きらきらスイーツから小腹つまみ系まで「おやつ」を厳選!

2014
バレンタイン
チョコレート

アン・アン

おやつカタログ
決定版!

アンアン編集部からの差し入れリスト
定番お菓子、本当に美味しいベスト5
やっぱりパンケーキ、ときどきワッフル
コンビニスイーツ/ケーキサレ/おやつパン、他



440
YEN 特別価格

2014.1.29
No.1890

Creamy blush for natural-looking

指で簡単に塗ることができて仕上がりはふんわりナチュラル。クリームタイプのチークは朝メイクにもリタッチにも便利。BBクリームとの相性も抜群!



5
レ・メルヴェイユーズ ラデュレ クリーミー チーク ポット 102
アクティブな印象にはハッとさせるピンクを選択。

陽気な表情を演出するポップなネオンピンクは、チークメイクのポイントにしたい日にピッタリ。スルリと肌になじんでサラサラのつけ心地。1/29 限定発売。¥3,675 (レ・メルヴェイユーズ ラデュレ ☎0120-818-727)

4
シャネル ル ブラッシュ クレーム ドゥ シャネル 67
華やき感ある表情を作るレッドのチークは要注目。

フレッシュなローズレッドがシアアに発色。肌の内側から湧くようにナチュラルになじみ、ほどよいツヤ感もプラス。パツと明るく華やかな顔立ちに。オイルフリーでサラリとした感触。¥4,725 (シャネル ☎0120-525-519)

3
ナチュラグラッセ チークカラー クリーム CO
失敗知らずのコーラルでヘルシーガールに!

顔に自然な立体感を与えるコーラル。顔にでも似合う、引き締まったヘルシーな表情が完成。天然保湿成分とオーガニック植物エキス配合でスキンケア効果も。1/25発売。¥3,360 (ネイチャーズウェイ ☎03-5447-3862)

2
エレガンス スリーク フェイス PK101
スイートなピンクで少女のように可愛い頬。

ゴールドパールを配合したピュアなピンク。透明感とツヤがあって素肌のように自然に仕上がる。汗や皮脂に強く、時間がたってもくすみナシ! 2/17 発売。¥3,150 (エレガンス コスメティックス ☎0120-766-995)

1
パルファム ジバンシィ ル・プリズム・イシム リップ&チーク カラー
濃淡のピンクを混ぜて自分にピッタリの色に♡

咲き誇る花々のように美しい、9色のパレット。チークにリップにと使えて、メイク直しにも便利。透明感あるエアリー・ライト処方での軽いつけ心地。限定発売中。¥7,980 (パルファム ジバンシィ ☎03-3264-3941)

Weekly Column



腰回りのプリプリの肉が動いてくれた!!

「女の子はちよつとくらい肉がついてる方がかわいいよ!」と男の人が言うとき、想定されているのはぼつちゅり♡とか、むつちゅり♡としたプリティ!なお肉ちゃんのことですが、私の肉はなんかプリプリしてるんですよ。腰の周りをぐるぐる一周、豚の角煮みたいにプリプリした邪悪な肉野郎がスクラム組んでるのです。助けて!

そこで今回は体に溜まった老廃物を流すというインド式マツ

サージを受けてきました。正直最初は「揉むだけで肉がとれたら世話ねえよ!」と思っていたのですが、ビニールでぐるぐる巻きにされて大量の汗をかいたあとの痛気持ちいい系マツサージは、確かに腰や背中や脇の脂肪のついてるあたりが分かりやすくゴリゴリと、何かが流れている感じがあります。「マツでも動かさねえぞ!!」といったヤクザのような贅肉が施術後、若干ふわふわとした感触に。「がんばれば動いてやらんこともないよ?」という一縷の希望をもらいました。

峰なゆかの 魅惑の体験を求めて サロン探訪記 vol.3



漫画家。著書に『アラサーちゃん』(ダ・ヴィンチブックス)など。恋愛に関するイベント出演も多い。

今回はココへ!

メディカル スリム&ビューティーレイア
インドマッサージョールハンドコース(70分)
トライアル価格7350円、2回目以降は1万5750円)
東京都中央区銀座8-8-5 隣米銀座ビル3F
☎0120-018-232 ☎11:00~21:00(日・祝日10:00~19:00) 無休