

お待たせしました! '11年前半の占い特集です

# am・am

予約開始!  
佐藤 健  
写真集

2011年  
前半

# 恋と運命

G・ダビデの  
12星座占い

鏡リュウジの  
スーパームーンカレンダー

李家幽竹の  
運氣アップ風水

潜在能力を呼び覚ます  
天麗美人占い etc

Forever Girl!!  
平子理沙



450 YEN  
2010.12.29-  
2011.1.5 合併号  
No.1739

顔も体も  
3か月で大変身!

vol. 3

# 銀座小町クリニック&レイアで始まる アラサー女子の シンデレラストーリー。

お待たせしました！アラサー読者代表がカラダの悩みを克服し、キレイになるべく頑張ってきた大変身プロジェクトもついに最終回。まだまだ暑い夏から始まり3か月が経過。クリニックやエステで集中的にケアしてきた結果、びっくりするようないい効果が出ています！

赤塚々座談会！  
どんな施術をして  
どう変わったの？

今回施術を受けた3名が、その全貌を暴露。実際に施術をしてくれた、銀座小町クリニックの高橋麻依子さんとともに、赤裸々トークが止まらない！

**高橋さん** 最後の施術からしばらくたちましたけれど、みなさん、また変わりましたね！

**山下さん** 前は、座るとパンツの上にお肉がのっていたのに、今はなくなっただけですよ。

**庄田さん** 私もお腹まわり全体を施術しましたが、下着からはみ出していたお肉が全然ない！自分でも感激しました。

**川田さん** 私は友達に「変わったね」ってよく言われます。これまで夕方くらいになると、しわの部分に化粧ヨレを起こしてしまっていたのが、見事解決。

**高橋さん** アイソレイズをやって、化粧ノリもよくなったんですね。イオン導入でビタミンを入れたので、くすみが取れて顔色もよくなっています。

**川田さん** やった直後から全然違うんです！ただ日焼けは絶対ダメ、と釘を刺されていたので、夏に富士山に登ったときも周りから変な目で見られるくらい完全防備。街でも帽子や日傘を使っていたので、肌だけじゃなく、髪も日焼けせずにいられ

最終回への道のりは？

アラサーの女子なら誰でも持つ悩み。例えばシミやしわ、少しでも絞りたいお腹のお肉。どんなに自己流で頑張っても、決してきれいになることはよくあるもの。そんなとき、強い味方になってくれるのが美容クリニック

の存在。短期間で効果を実感できるから、迷っているなんて時間とお金を無駄にしているかも!? というワケで本当に効果があるのか実証すべく、読者3人が果敢に自分改善をスタート。強力サポーターとなってくれた

「銀座小町クリニック」院長・萩島恭子先生とともに、理想の自分へと近づく旅に出発。はじめは、半信半疑な気持ちも施術を始めてからは一転。美容のアドバイスを受けたり、食事や運動をコントロールしたり、

したりと次第に積極的に自分の生活スタイルも改善していくように。効果が目に見えるほどに、その気持ちは強くなっていったそう。外見だけでなく、中身までも意識改革ができる。その全記録をご覧ください！

Age 35

川田奈々さん

PR会社勤務

色が白くスラリと長身の川田さん。顔のくすみが取れ、さらに透明感を増した肌は35歳では手に入らないピュアな印象に。さらに年齢を感じさせる目尻のしわやほうれい線もなくなっている！羨ましい！

コート¥49,350 カットソー¥14,700 ブーツ¥28,350  
座談会で着用したフェーカードィガン¥29,400 (以上ルーニィ ☎03・3794・5566)  
パンツ¥12,600 ネックレス¥7,980 (共にストラ ☎03・3794・0688)

After



Before



Before



山下あずささん

モデル

そもそも細いのに、あとひと回りヤセたい！と頑張っていた山下さん。顔まわりがスッキリし、特に施術をしていないのに、脚まで細くなっています。施術と合わせて自分でトレーニングを重ねたことがプラスに。

コサージュ付きニット¥12,600 スカート¥16,800 フェア付きパンプス¥18,900 (以上ストラ)

Age 27

肌が変わったって  
言われます！



Clinic information



銀座小町クリニック

痩身をはじめ、美容に関するあらゆる悩みの相談に乗ってくれるクリニック。最短で最大の効果を出すために尽力してくれる。さらに女性スタッフによる丁寧なケアも評判。

☎0120-767-885

www.ginza-komachi.com/



メディカル  
スリム&ビューティレイア

銀座小町クリニックの提携サロン。溜まりに溜まった老廃物を揉みほぐしてくれるインドマッサージが人気。広々とした施術室のほか、ゆったり使えるシャワー室など設備も充実。

☎0120-018-232

www.ginza-leia.com/

プロジェクトを担当した先生とエステティシャン



萩島恭子先生

銀座小町クリニック院長。最大の効果を最短時間で、考えた、オーダーメイドの丁寧なプログラムづくりが好評。優しい語り口は、施術前の不安感を取り除いてくれる。



若林 歩さん

『メディカルスリム&ビューティレイア』チーフ。レイア自慢のインドエステの抜群のテクニックで、リピート者を多数持つ。笑顔を絶やさずリラックスさせてくれる。

After



Before



Age  
31

庄田洋子さん

主婦

まるで別人！と撮影中も話題に。鎖骨がはっきりと見えているし、お腹はもちろん全身の至るところが数cmもダウン。Before写真で着用しているデニムは、もうユルすぎてはけないといううれしい悩みも。

ベルト付きワンピース¥25,200  
ブーツ¥40,950(共にストラ)



After

たのも一石二鳥でした。  
庄田さん 今年が暑かったから大変そう……。私はレイアで受けた1回目のインドエステが陣痛の次くらいに痛かった(笑)。それほど老廃物が溜まっていたということなんだそうです。でも2回目からは心地いい痛みに。また受けようかと思っています。  
山下さん 私の思い出は、施術中にダイエットや美容の話ばかりしていたこと。楽しかった！  
高橋さん 情報交換していきましょうね。山下さんが飲んで効果のあったサプリを庄田さんに教えてたりしたこと！  
庄田さん 私の場合はヘルシー料理を覚えてもらっていました。ダイエット食ってレシピのストックがないから単調になっちゃうんです。あとは、アドバイスをもらってレコーディングダイエットもしていました。  
川田さん クリニックでスタッフの方に会って話すと頑張ろうって思えるんですね。  
山下さん そうですね。誰かサポートしてくれる人がいるってすごく心強い。ひとりやっていただけのでは、同じ結果は絶対出なかったと思います。  
庄田さん 私は停滞期に特にそう思いました。相談に乗ってくれるし、励ましてくれる。だから諦めずに頑張ろうって。せっかくの結果をキープしたいな。

ウエストがホントにサイズダウン!



こんなに変わっていいんでしょうか!?

After



川田奈々さんのシンデレラパーツ

- ◇ 笑顔のときだけ見える、自然なほうれい線。
- ◇ 目尻のしわが消え、目が大きくなったよう。
- ◇ くすみが取れ、透明感のある肌が誕生。

### ここまで変わる! しわ&くすみ改善法。

川田奈々さん シンデレラストーリー



Before



目尻のしわやほうれい線はいつも笑顔を絶やさない女子の証。とはいえ、やはり「しわ」という言葉に置き換えられちゃうと、気になるものです。さらに深刻化する前に早めに手を打ちたいけどどうすればいい? 分からないまま、ここまで来てしまった現状をいち早く打破したい!

結果が出たから自信もつきました

After



山下あずささんのシンデレラパーツ

- ◇ お腹のお肉が消失し、ワンサイズダウン。
- ◇ 二の腕ヤセで、肩がすっきり!
- ◇ 腰まわりがヤセること、小尻が出現。

### パーツ集中ケアでスタイルグレードアップ。

山下あずささん シンデレラストーリー



Before



モデルとしても活躍する山下さんにも悩みはある。自己流のダイエットで最後まで理想に近づけなかったのが、3つのパーツ。マッサージしても取れないアゴのお肉、ふよふよとする二の腕、さらに細いながらも握めてしまうお腹。さて、こんな小さなパーツだけでもヤセられるの?



ヤせていくのが実感できました!

After



庄田洋子さんのシンデレラパーツ

- ◇ なんとマイナス10kgを達成。
- ◇ ウエストのくびれが現れた。
- ◇ 自身の努力で全身ヤセにつながった!

### 施術と努力でここまで変わりました!

庄田洋子さん シンデレラストーリー



Before



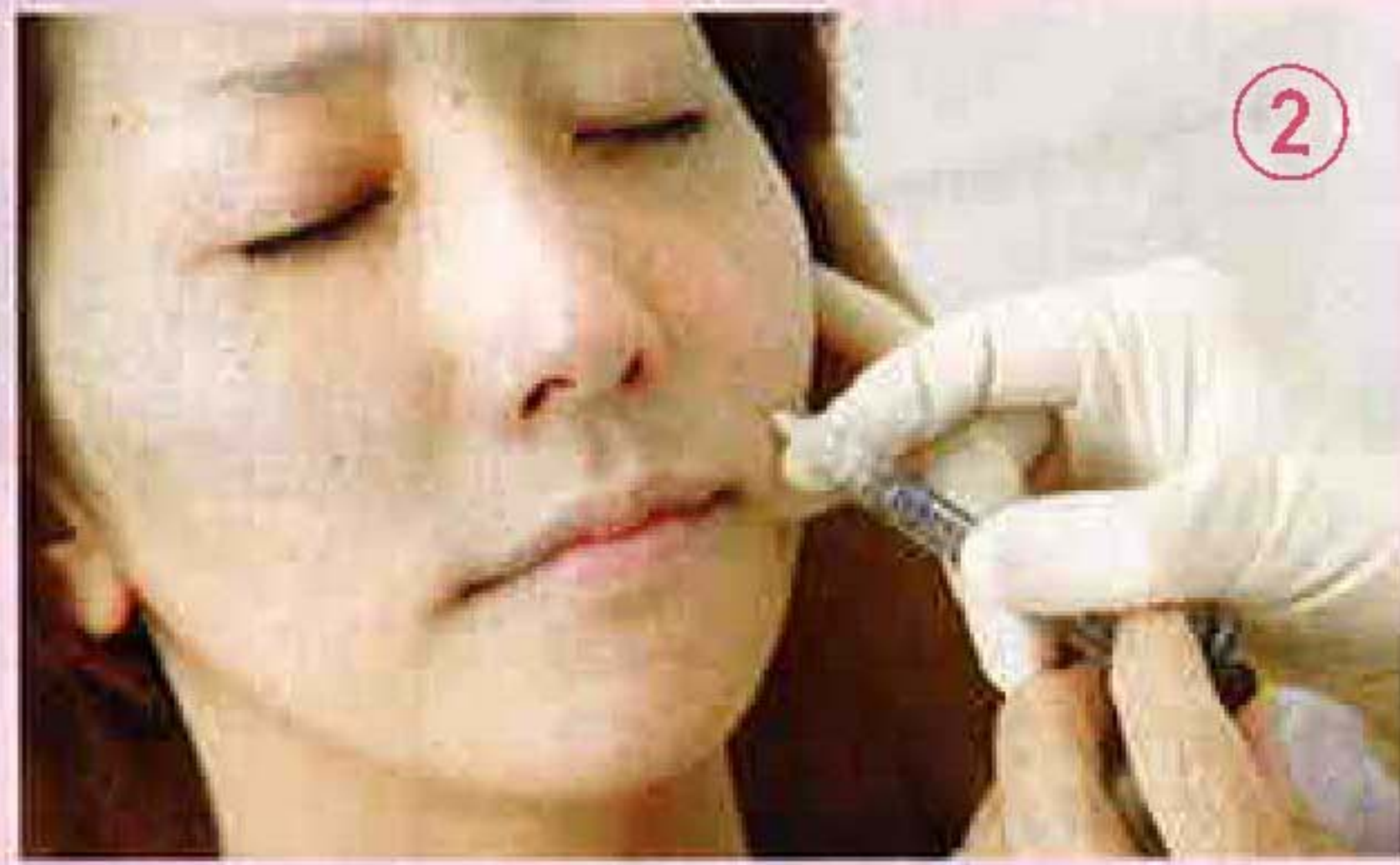
妊娠と出産を経験し、妊娠前から20kgも体重が増えてしまったという庄田さん。以前からヒマを見つけてはプールに通っていたものの、子どもの残ったご飯などをつまんでいるため、思い通りにはヤセられず。元の体型に戻りたい! と誰よりも固い意志を持つての参加でした。



### ボトックス、ヒアルロン酸に人気のアイソレイズをプラス。

施術は？

しわに直接効果があるのは、ボトックスやヒアルロン酸注射。でもその効果を最大限発揮させるには、ベースを底上げすることが大切。手軽さゆえに人気のある美肌ケア、アイソレイズは肌の深部までたっぷり刺激を届けることで、自身の肌を高みに上らせてくれる。



①ボトックス/目尻のしわには、ボトックスが効果的。ボツリヌス菌毒素を注射し、筋肉の動きを弱めることでしわをなくす。「この結果なら、またやりたいですね」②ヒアルロン酸注射/ボトックスと同様にしわに直接注入。水分をたっぷり含むヒアルロン酸をしわ下に入れ、持ち上げる。「違和感がまったくなく自然とほうれい線が目立たなくなりました」③アイソレイズ/シミやそばかす、小じわならこれだけでもよい、といわれるほど効果は高い。ベース力をつけるならコレ。「終わったあとは顔の白さを実感。すぐに効果が見えてうれしい！」



①見よ、この目尻を！ 施術前は深く刻まれていたしわが見事になくなっている……。これだけでマイナス5歳はくだらない、年齢不詳も夢ではない結果に。さらに、肌の白さで美人度アップ。もともと白い肌を持っている川田さんだけど、肌本来の潜在能力を引き出してみたら、こんな透明感に溢れていたなんて感動もの。②そしてほうれい線。笑ったときだけ現れてくれるのが女子の理想ですが、それ、実現させちゃいました。



### 2種類の脂肪溶解ケアで念願の部分ヤセが現実!

施術は？

現在の痩身美容では、皮膚を傷つけることなく脂肪が取れるから安心。山下さんが実際に体験したのは、日本に数台しかない最新機器使用のウルトラクセントと、ノーニードルメソセラピー2。どちらもピンポイントで脂肪に当てられるので、部分ヤセに最適。



①ウルトラクセント/横波の特殊な周波数の超音波を、脂肪に向けて流すと、脂肪膜が破壊され、脂肪が溶け出してくれる。セルライトのような凝固した脂肪でも問題なし。「エコー検査をされているような感覚で痛みはなし。会話を楽しめるほどリラックスできます」②ノーニードルメソセラピー2/弱いレーザーと特殊な波形の電気刺激によって、針を使わずに脂肪溶解剤を皮下組織まで導入するという施術だが、肌の上で機器を滑らせているだけ、の簡単ケア。「ほんのりと温かいのが気持ちよくて、眠ってしまうほど」



①何をやっても落ちなかった二の腕が施術によって細くなったことで、なんと肩の骨まで浮き出てきた！ クリニックでの施術とあわせて、自宅でも筋トレをしたことで効果が倍増。②フェイスラインも随分とスッキリ。シャープなラインが戻ってきている。小顔に見えるし、首も長く見せてくれる効果が。③山下さんが一番気にしていたのは、腰まわり。これまではなかった腰骨が分かるほどに肉が取れている。



### ウルトラクセントとマッサージの最強マッチング。

施術は？

庄田さんが受けたのは、お腹から背中にかけてぐるりと1周分のウルトラクセント。さらに、溶け出した脂肪を、体外に排出する効果をアップさせるため、レイアのインドマッサージをプラス。ウルトラクセントの効果を最大に期待できるオススメのセット。



①ウルトラクセント/脂肪を体外に流してくれるよう、背中までじっくりとケア。施術の効果を感じられるのは、1か月後。「私の場合、最初の1か月はそこまで効果は出なくて、2か月目は停滞期に。3か月目に自分の頑張り以上にスルスルとヤセていきました」②、③レイアのインドマッサージ/超音波を当て②、わずかな振動を脂肪や筋肉に与えることで、燃焼効果を引き出す。さらに、まるで脂肪を握りつぶすように行われるハンドマッサージ③で、脂肪の排出を促してくれる。「1回目は痛かったけれど、サイズがダウンしていて効果を実感！」



①スタッフほか、山下さんや川田さんもその激変ぶりにビックリ！ 庄田さんのすごいところは、2サイズもダウンしたことです。まったくの別人とも思えるほどの効果が全身に表れている。顔も小さくなり、鎖骨がくっきりと見える(写真①)。さらに肩幅が小さくなり、薄くなっているのがよく分かるほどに。Beforeでは丸くなっていたお腹が平らに！(写真②) 施術のほか食事や運動をあわせて行ったことで予想を超える結果でした。