

亀梨和也、超新星ほか、82人からのラブ・メッセージ

広末涼子

ひと巡りした  
本音の私

# am・am

# 愛の言葉

心に響く

恋したとき、切ないとき、  
泣きたいとき。

明日は  
リセット!

失恋道場開講!

420 YEN 2010.10.20  
特別定価 No.1729

2010年10月20日号(毎週水曜日発行) 10月13日発売 第41巻第40号 昭和45年3月23日第三種郵便物認可



## 銀座小町クリニック&レイアで始まる

# アラサー女子のシンデレラストーリー。

アラサーを迎えた女子なら誰でも持つ悩みを、じっくり確実に解決する変身プロジェクト。読者代表として女子3人が8月からチャレンジスタート。医師のカウンセリングを終え、ついに、施術が行われてから約1か月半が経過。ドキドキの中間報告はこちら!

### Around 30 Model 3



### 各自の悩みに合った 施術がスタート!

8月から12月まで、全3回にわたってお届けするアラサー女子の変身レポート。20代後半以降は、残念ながら体や肌の悩みが増える一方。リバウンドしやすい、シワが深くなってきた、など尽きることのない悩みと立ち向かわなくてはいけない年頃ですよ?

このプロジェクトに挑戦してくれている、PR会社に勤める川田奈々さん(35歳)、モデル

として活躍中の山下あずささん(27歳)、主婦で1児の母である庄田洋子さん(31歳)も、アラサーなら当たり前の悩みを持っている。川田さんは、美容意識も高く、ホームケアも積極的でもやっぱり年齢を重ねることに、頬のシミや表情ジワに悩まされてきたひとり。そしてモデルの山下さんは、職業柄モデルとしてのスタイルをキープしているものの、事務所のマネージャーさんからは「もうひと回りヤせて!」とのリクエストが。ダイエットしてもなかなかやせられない腕とお腹を引き締めた

### 庄田洋子さん

主婦  
娘を妊娠してから、つわりがなかったせいで(?)体重が増加傾向に。夫の「結婚したときと全然違う!」とのひと言に参加を決意。究極の理想は、妊娠前の体型に戻すこと!

### 川田奈々さん

PR会社勤務  
長身で抜群のスタイルを持つ川田さんのお悩みはシミや、笑いジワ、ほうれい線などフェイスまわり。自宅で美顔器などを使っているものの、つい面倒で途中棄権してしまいがち。

### 山下あずささん

モデル  
ファッション誌やブライダルのモデルとして活躍する山下さん。20代前半から無理なダイエットを繰り返してやせにくい体になってしまったのが悩み。理想の体まであとちょっと!

いそう。3人目の庄田さんは、女性ならではの悩み、産後太り。妊娠してからつわりもなく、妊娠をしてからつわりもなく、どんどん食べてしまったという彼女は、なんと妊娠前より20kgオーバーに!最愛のご主人からも「以前の姿に戻って」という懇願がありダイエットを決意。週に2〜3回プールに通うなど、その意志は固そうです。そんな彼女たちをサポートしてくれるのが「銀座小町クリニック」。医学博士の萩島恭子先生が院長を務め、必要最小限の施術で、最大限に効く方法を考え

語り口や時に厳しく戒めてくれる指導も、親身になって相談のってくれるからこそ。リピーターが多いというのは、そんな先生の人柄と結果を出してくれる施術によるもの。早速、チャレンジする3名はカウンセリングからスタート。先生自らひとりずつ悩みを聞き、施術方法をアレンジ。もちろん不安を感じないように、施術内容の詳細を説明し、痛みを感じそうなのは、きちんと事前に言ってくれる。これには3人もホッとした様子。さらに「暴飲暴食は絶対にNGよ」という基

本的な食事の摂り方や「定期的に体を動かさないと、施術が水の泡になってしまわう」などと運動を勧めたり、施術が無駄にならないようにライフスタイル全般にわたって指導も行われるから、施術に向けて気合が入るといえる。カウンセリングを終え、施術が始まって約1か月半。3人のお悩みは、解決に向かっていくのか? それぞれが行った施術の詳細レポートとともに途中経過を報告。あれ、ちょっと変わった? 次回12月22日発売号の最終結果も楽しみます!

### Clinic information



#### 銀座小町クリニック

女性スタッフのみが常駐するクリニックは、痩身やアンチエイジング、脱毛などあらゆる悩みに対応。清潔感のある空間は、プライベートサロンのよう。  
☎0120-767-885  
www.ginza-komachi.com/

#### メディカル スリム&ビューティレイア

銀座小町クリニックの目の前に位置する提携サロン。リンパの動きを助けるインドマッサージは施術後に確実に結果が出ると人気のメニュー。  
☎0120-018-232  
www.ginza-leia.com/



### プロジェクトを担当する先生とエステティシャン



#### 萩島恭子先生

銀座小町クリニック院長。最大の効果を最短時間で、考えた、個々に合わせた丁寧なプログラムづくりが好評。優しい語り口は、施術前の不安感を取り除いてくれる。



#### 若林 歩さん

『メディカルスリム&ビューティレイア』チーフ。レイア自慢のインドエステのテクニックは、リピート者を多数持つほど。笑顔をやさしくリラックスさせてくれる。



Case:1

シミ、シワが気になる…  
川田奈々さん

Age 35

### フェイス集中ケアで、悩みを撃退。

まずはターンオーバーを促すベースをつくる。

フルーツ酸の一種であるグリコール酸の液体を塗ることで、重なった古い角質層を取り除き、新陳代謝を早めてくれるケミカルピーリング。その後ビタミンCイオン導入をすると、有効成分の浸透が高まり、さらに大きな効果が得られる。これにより早く効果が出るベースをつくる。



Base 1

Base 2

シートが5分でカラッカラにすごい浸透力!



Care 1

### チャームポイントの目尻にはボトックス。

表情ジワは、表情豊かな人ほどしやすいもの。ボトックスを注射すると表情筋の神経をまひさせ、筋肉の収縮を弱める効果が。銀座小町クリニックでは、高品質で安全性が高いといわれるアラガン社製のものを使っているので、成分面でももちろん安心できる。

軽いほうれい線には、ヒアルロン酸が効く。

どんな人にもつく川田さんのようなほうれい線なら、ヒアルロン酸注入で十分。保湿成分として肌のハリを保つために必要なヒアルロン酸は、加齢によって減少するために乾燥し、それがシワの原因になる。が、元々体内にある成分なのでナチュラルに仕上がる。



Care 2

即効性が嬉しい! どんなふう改善するかすごく楽しみ。



Care 3

### どんな悩みも一気に解決。魅惑の「アイソレイズ」。

美容先進国アメリカで注目を浴びた施術方法が、この「アイソレイズ」。シミの場合、照射した光エネルギーがメラニン色素に反応し、限りなく軽度の火傷を起こすことで、シミ部分がかさぶたになり、シミが取れるという仕組み。じんわり温かい程度で痛みはなし!

経過報告と感想

### かさぶたが取れたときは、嬉しかった!

長年悩んでいた頬のシミ。しょうがないとは思っていたものの、なんとかしたいとも思っていました。ケミカルピーリングとイオン導入を行うと、くすみが消えて顔の色が1段階明るくなるから、ついつい鏡を見てしま

います。さらにその1週間後に行う「アイソレイズ」は、かさぶたも、本当にうすくできる程度なので気にならず、外出もなんのその。そのかさぶたが取れて、シミが消えていたときは、嬉しかったです!



Back

Side

Front

お悩みは…

### 年齢とともに深くなる表情ジワ。



「30代に入って気になってきたのが頬のシミです。あとは表情ジワである目尻やほうれい線もどんどん深くなっていく感じがして」という川田さん。荻島先生の提案は「頬のシミは『アイソレイズ』を試してみたらどうかしら。光と吸引を利用して、シミはもちろんそばかすやニキビにも効果があります。ピーリングとイオン導入を一緒にやれば、かなり変わります。目尻のシワはボトックス、ほうれい線はヒアルロン酸が効きそう」というもの。

Check Point 1



少しでも気になるシミ。鏡に向かう度に気になる、頬のシミ。加齢とともに現れる肝斑ではないため、ほかの肌より濃くなったメラニン色素を撃退できれば。

笑いジワが…

川田さんのような繊細な皮膚の持ち主には、笑いジワがいつまでも残ってしまう。時間がたつとケアも難しいため、特効薬が欲しい!

Check Point 2



Check Point 3



これがないと、違う! 年齢を感じさせてしまう、憎きほうれい線。日々のセルフケアでは限界があるため、こちらも効果抜群の施術に期待したいところ。



Case:2

もうワンサイズ、ダウンしたい!  
山下あずささん

Age 27

気になる部分の脂肪を集中ケア。

Care 1



部分ヤセも可能になった  
夢の脂肪溶解マシン。

横波で、かつ特殊な周波数の超音波を溜まった脂肪部分に向けて流すと脂肪細胞膜が破壊され、溶け出した脂肪は代謝によって体外に排出されるというのが、この「ウルトラアクセント」。痛みのない痩身機器として話題。即効性もあるので、1回の施術で効果を実感。

ちょっと温かいかな?  
これで効いている  
なんて不思議です。

10×10cmを1エリアとし、  
施術範囲と料金を決定。細  
かなところにも、音波を当  
てられるので、部分的にヤ  
セることができる。



レーザーと電気刺激で  
効果はたっぷり。

針を使わずに有効成分を導入する「ノーニードルメソセラピー2」。これまで注射でしか皮下組織に入れられなかった脂肪溶解剤やヒアルロン酸などを、レーザーと電気刺激によって注入できるという画期的なもの。肌の上から機器を滑らせるだけなので痛みももちろんなし。

Care 2



横になっているだけ、  
なんてとてもラク!  
寝ちゃいそう…。



経過報告  
と感想

周囲の人からの反応を聞くのが、楽しくて。

2~3回クリニックに通った後、モデル事務所の仲間やスタッフに会ったんですが、みんなヤセたね! って言うんです。自分でも体の変化を感じて、ますますダイエットに意欲が湧きました。ちょっと変わった

だけでも、毎日がハッピーに過ごせるから不思議ですね。「ウルトラアクセント」も「ノーニードルメソセラピー2」も、痛みがないから、本当にただ寝てるだけ。これだけでヤセちゃうなんて、幸せです!



Back

Side

Front

お悩みは…

なかなかヤセない体になった!



「ヤセたり太ったりを繰り返して、ダイエットしても脂肪が落ちなくなってしまいました。事務所にはもうちょっとヤセるように言われていて、焦ります」と語るのは山下さん。「お腹まわりや二の腕などは、『ウルトラアクセント』という脂肪を溶解する手法でケアしていきましょう。顔も少しふっくらしているので、顔まわりは『ノーニードルメソセラピー』で。どちらも副作用がないから安心ですよ」と方向性を一緒に決定。

Check Point 1



見た目には分からない  
隠れたお腹まわり。

デニムのウエストに乗っちゃうくらいのお腹は悩みのタネ。エクササイズはしているけれど難しい! とにかくなんとかしてほしい。

二の腕こそ年齢次第。  
油断するとすぐ……。

腕自体は太くないのに、ここだけお肉が残ってしまう。引き締めるための運動も、やはり効果なし。奥の手を使ってでも削りたい。

Check Point 2



Check Point 3



20年付き合ってきた  
このふっくら顔も。

元来小顔ではあるけれど、よく見ると気になる点があり! 二重アゴ一歩手前です。こもあとほんのちょっと、なんです。



Case:3

目標は、-20kg。出産前に戻りたい!

庄田洋子さん

Age 31



### 脂肪細胞を溶かして、リバウンドなし!

Care 1



全部で9エリアを一気に凹ませる。

お腹～腰にかけて全部で9エリアを「ウルトラアセント」で対応。溶けた脂肪細胞は、血管やリンパ管を通して体外に排出される。施術直後も効果は分かるけれど、施術効果を一番感じるのは1か月後。運動でのダイエットと違い、脂肪そのものがなくなるので、リバウンドなし。



Back

Side

Front

### 驚異のハンドテクで効果実感!

Care 2



アドバイスたっぷりのカウンセリング。

夜の炭水化物を控えて、朝にしっかり食事をするように、と食生活のアドバイスもしてくれる。1週間後にはその報告が必須です!

リンパを刺激して、さらに脂肪を排出。

銀座小町クリニックと提携している、エステサロン『レイア』では、「ウルトラアセント」を施術した人の効果をさらにアップしてくれる「インドエステ」を推奨。超音波を使って振動を与えて脂肪を分解し、さらに脂肪を掴み揉みほぐすリンパマッサージをしてくれます。

Care 3



このマッサージ、かなり効きますよ! クセになりそう。

効果絶大のハンドマッサージは一度受けたら、リピート必至。

まず初めに行うのが、超音波。見た目にはわずかな振動を筋肉や脂肪に与えることで、脂肪を振動させて燃やす効果を引き出す。セルライトも分解してくれる。その後に行うインドマッサージは、リンパを刺激してくれるから、「ウルトラアセント」によって溶解した脂肪もどんどん排出される。

お悩みは…

女性ならではの産後太りはどうすれば?



妊娠直後から太りだしてしまっただ庄田さん。「出産で20kgも太ってしまって。全身、全部ヤセたいんです」という。「気になっているお腹と腰は『ウルトラアセント』で脂肪を取りましょう。また、その後に『レイア』で代謝を促すエステを受けると効果があがります。あとは家で毎日同じ時間に体重計に乗ること。初めはほとんど横ばいかも。でもその後はずっと下がるはず。諦めないで頑張って!」。萩島先生からも機が飛ぶ。

Check Point



全身ヤセたいなら、小町+運動が効く。

妊婦さんは、腰まわりにお肉がついてしまうもの。週2回、プールに通っているけれど、なかなか効果が出ないという庄田さんのお腹は、まだまだハリのある肌なので体型を戻すなら今のうち、という判断が。ダイエットの意識が強いので、お腹ヤセが弾みになれば、妊娠前の「マイナス20kg」体型にも近づけるはず! ご主人を見返すためにも前進あるのみ。

経過報告と感想

● 主人は褒めてくれないけど、まだまだ頑張ります!

「ウルトラアセント」と「インドエステ」の組み合わせ、かなり効きます。マッサージの後にスルッと体重が落ちました! 今のところ、体重は全部で3kgくらいマイナスになり、ウエストはなんと10cmも細くなったんです! 代謝がよくなって汗をかくようにもなりました。スタッフの方が一生懸命やってくれるから、結果を出さないと悪い気がして、食生活や運動も頑張っていますよ。主人はヤセたとは言ってくれずスパルタですが、頑張ります(笑)。