

誰もが美人になれる魔法術 / AKB48、登場!!

Am・Am



美人の種 タネ を見つけよう

美しさは顔じゃない!? あなたの中に埋もれている

新大久保
韓流タウン
Deep Guide

420 YEN 2010.8.25
特別定価 No.1721

顔も体も
3か月で大変身!

vol.1

銀座小町クリニック&レイアで始まる アラサー女子の シンデレラストーリー。

どんなに肌がキレイに見えても、痩せて見えても、
悩みは尽きないのが女子ゴコロ。
そこで、実際に悩みを持つ読者代表の3人が
もっとキラキラと輝くために大変身を決意。
3か月にわたるプロジェクトがスタートします!

Age
31



庄田洋子さん

主婦

2歳のカワイイ女の子を持つお母さん。出産前と比べて20kg近くも太ってしまったため、今回の参加を決意。出産ならではの妊娠線などもあるが、出産前のスリムなカラダに戻すのが、第一目標。週3日でプールに通うなど、ダイエット意欲満々!ただ、一気に痩せたいものの、痩せた後に皮膚がたるむのでは? というのが心配。

Around 30 Model 3

Age
27



山下あずささん モデル

所属事務所のマネージャーから、あと2~3kgは痩せて! とのオーダーあり。モデルという職業柄、無理なダイエットを繰り返して痩せにくくなってしまったそう。さらに、30歳に近づくにつれ、二の腕や腰まわりにお肉がつきやすく、しかも落ちにくい! 全体にカラダが引き締まったように見えるのが目標。不規則で忙しい生活がネック。

Age
35



川出礼奈さん

PR会社勤務

スラリと背の高い川出礼奈さんは、美容にも興味いっぱい。自宅には超音波とイオン導入ができる立派な美顔器を所持。とはいえ、家で定期的にやるにも限界が……。規則正しい生活を送っているのに肌荒れには無縁だが、肌が白く薄いために、しわやシミが目立ってしまうのが悩み。今回のスペシャルケアで効果が出ることを大いに期待。

それ、分かる!
全員共通の悩みとは。

肌キレイだね! 痩せているね! とどんなに人に言われても、自分にしか分からない悩みは誰にでもあるはず。たとえ小さなシミひとつでも、一度鏡で見つけてしまったら、解決したいと思いませんか?

年齢とともに気になるシミやしわ。35歳の川出礼奈さんは、「目尻の笑いじわが気になるんです。自分でケアしてもなかなかよくなるなくて」

というお悩みが。笑いじわはチャームポイントでもあるけれど、やはり本人にとっては悩みのひとつ。また、年齢とさらに関係があるのが代謝だ。若い頃と比べ、痩せにくくなるのは常。「無理なダイエットを繰り返していたら、最近痩せにくくなってしまった。よほど完璧にプログラムしないと痩せられない」と言うのはモデルの山下あずささん。これも女子共通の悩みだ。女子ならではの、たとえば出産後と同じ。庄田洋子さんは、「出産後に食事・運動療法はしているのですが、なかなか痩せられない。これが一気に痩せられるなら、ぜひ頑張ります」とダイエットにはとても前向き。そんな女子の気持ちを応援してくれるのが、銀座小町クリニック&レイアのスペシャルケア。カウンセリングに時間をかけ、どんなに小さな悩みでも対応してくれる、という噂を聞きつけ、さっそく読者3名がカウンセリングを受けることに。

ドクターの萩島恭子先生を前に、まずは自分の悩みをすべて放出。それから、なにをどう解決するかをメニュー化していきます。いよいよ、シンデレラストーリーの幕開け!

Age
35



Check Point 1



Check Point 2

↑笑ったときに、くっきりと出てしまうしわ。チャームポイントではあるけれど、できることなら治したい! ←頬に小さくできたシミ。どこにあるの? と分からないほどだが、大きくなる前に対処しておきたい。



川出礼奈さん case 1

しわを撃退する、フォトセラピー&ヒアルロン酸、ボトックス。

川出さんのお悩みは、フェイスまわり。笑ったときに目尻のしわや、眉間のしわが一番の悩み。さらに頬にじんわりと現れている小さなシミも気になる。もともと色が白く、肌もキレイに見えますね。川出さんの場合は、ヒアルロン酸やボトックス注射を使うことで、一気に解決しそうです。とはいえ、肌の基礎体力をつけるためにも、全体のくすみを取り、肌のキメを整えてくれるアイソレイズを始めましょう」(萩島先生)

Age
27



Check Point 1



Check Point 2

↑笑顔が魅力の山下さんは、全体の印象に変化をつけるためにも、顔まわりをスッキリさせるのがオススメ。見た目にもガラリと変わりそう! ←二の腕に柔らかくついてしまったお肉は、意外と落としぶらい……!



山下あずささん case 2

部分痩せにぴったりのウルトラアクセント&ノーニードルメソセラピー2。

年齢を感じる二の腕を細くしたい山下さん。全体に引き締まって見えるのが理想。華奢なカラダで、部分痩せができるかがポイントだ。「まず、二の腕は脂肪を分解して体外に排出してくれるウルトラアクセントを試してみましょう。全体が締まったように見えるなら、山下さんの場合、顔のラインをすっきりさせるといいかもしれません。頬まわりにノーニードルメソセラピー2を行いましょう。この施術は痛みなどもないですね」(萩島先生)

Age
31



Check Point 1



Check Point 2

↑庄田さんは肌のキレイさが魅力。その魅力を活かしつつ、頬からアゴのお肉をウルトラアクセントで撃退したい。←背中では年齢や体型が出やすい場所。出産太りでついたお肉にはエステ併用で相乗効果を期待。



庄田洋子さん case 3

ウルトラアクセントでリバウンドなしに一気に脂肪を落とす!

全体の痩身を希望する庄田さん。普段から運動をしており、基礎代謝も上がっているのので、生活習慣の改善とともに施術をしていくことで効果が期待できる。「超音波を当てることで脂肪を分解してくれる、ウルトラアクセントで決まりですよ。痛みもなく、リバウンドもしないのでオススメです。さらに提携先の『レイア』のインドエステを併用するといいですね。ハンドマッサージで脂肪の排出効果も期待できますよ」(萩島先生)

今後のプロジェクトスケジュール

8月中旬 プロジェクトスタート!

読者を代表して3人のアラサー女子が、肌やカラダの悩みを3か月かけて解決していくプロジェクトがスタート! まずは施術前の3人の改善ポイントをクリアに。

10月中旬 途中経過報告。

8月よりスタートしたプロジェクト。約2か月たった3人はどのように変化しました? 実際にはどんな施術を行っているの? みんなが気になる施術内容を報告します。

12月中旬 シンデレラストーリー完結。

いよいよ3人がシンデレラに!? 長期間にわたって繰り広げたプロジェクトは最終報告へ。どんなふうになっただろうか、体験談とともにお届けします。

アンアン
掲載10月
下旬予定

アンアン
掲載12月
下旬予定

Clinic information

銀座小町クリニック&レイア

プロジェクトを担当する先生とエステティシャン



[銀座小町クリニック] 痩身や、脱毛などを得意とする。医師や看護師が常勤する信頼のクリニック。●中央区銀座8-9-16 長崎センタービル3F
☎0120・767・885
www.ginza-komachi.com

[レイア] リンパの流れに沿ってマッサージし、老廃物を排出する効果抜群のトリートメントが多数体験できるエステサロン。●中央区銀座8-8-5 陽栄銀座ビル3F
☎0120・018・232
www.ginza-leia.com



萩島恭子先生

銀座小町クリニック院長、医学博士。優しく的確なアドバイスや、悩みに対して、必要最小限の施術を薦めてくれることから、患者さんやスタッフの絶大な支持を得る。



若林 歩さん

エステサロン『レイア』チーフ。明るく気さくな笑顔とともに、痩身に効く! と評判のハンドテクニックを持つ。ファンも多く、リピート数が多いのもうなずける。