

美乳の条件が変わった!

マ

Cover

仲里依紗

GUIDE
正しい
ブラの
選び方

美乳

は、大きさはなく高さでした!

Special
働く女子の
ガンダム
恋する女子の
マクロス

420 YEN 2012.10.3
特別定価 No.1829

2012年10月31日号(隔週水曜日発行) 10月24日発売 第43巻第42号 価格(税込)572円(2冊) 2冊目録別冊付録

石膏パックで無敵の上向きバストへ!

上向きバストを取り戻すには、プロの手技に頼るのが一番! さっそくそのワザを探るべく潜入取材してきました。

Start!

江畑真由さん

バストサイズはGカップ。以前は服を着ていても「胸、大きいね! 形きれいだね!」と言われていたのに、最近は左右に広がりがタレてきたため谷間レスの残念バストに…。今秋、結婚するのを機にプロに任せることを決心!



私が体験しました!

周りに流れていた余分なお肉がバストに集結!



4 バストアップマッサージ

ワキや二の腕、お腹などに流れてしまっていたお肉をマッサージでバストに戻していく。若林さんのハンドテクニックでバストがみるみる盛る感じが、寝ながら見ているだけでもわかります! と、まさにまさに絶頂期のバストをほうふつさせるゴッドハンド!

スペシャル
バストアップコースの
ワウサの現場に潜入!

「秋に結婚するので今すぐウエディングドレスが似合うブルブルバストになりたいんです!」というanan読者の江畑真由さんがレイアの新メニュー「スペシャルバストアップコース」を受けると聞いて密着! 数あるエステをリサーチしたという江畑さんがレイアの新メニューを選んだ理由は3つ。まず、二の腕やワキの余分なお肉がバストへ集結されるマッサージをしてもらえること。2つ目は、トリートメントで使用するジェルがバストのために考えられた専用のものであること。3つ目は石膏パックがものすごく効果がありそうだったこと。最初は「そんなにすぐにアップするかな?」と言っていた江畑さんだけど、果たして結果は? この変身ぶりは必見!

1 カウンセリング



「昔みたいにデコルテの方からふっくらしたバストに戻りたいんです。ボリュームがある分、今はタレてきてしまっ…。1回で変わりますか?」と、店長の若林さんに悩みを打ち明ける江畑さん。「かなりアップすると思いますよ」と若林さんは自信满满!

7年前

寄せて上げなくても上の方から盛り上がっていたバスト。ワイヤーなしの三角ビキニでも谷間パッチリ!



2 採寸

トリートメント後にどうなるかドキドキ…

ドキドキ



紙ブラジャーを着用して、アンダーバストのサイズを測った後、バストトップの位置を採寸。肘から何cm上にバストトップがあるか、写真のように二の腕にマーキング。「バストトップ、本当に変わるのかな?」

3 デコルテリンパマッサージ

ホワイトニングジェルを塗り、デコルテマッサージを開始! 肩甲骨の周りや首や肩などをもみほぐす。これは、体全体の代謝を上げるため。これによりバストアップマッサージの効果を最大限に引き出すことができる。すでに江畑さんは完全にリラックス♪

背中までもみほぐされて、「気持ちいい♡」と早くもうとうとし始める江畑さん。

スペシャル
バストアップコース

Q and A

若林 歩さん

メディカル スリム&ビューティー レイア 店長。プライベートで日々多くの花嫁さんのケアも手掛ける。バストアップやスリミングなどマッサージの技術に惚れ込むファンも多数。



トリートメント後のバスト、どれくらいキープできる?

A 約1週間。ケア次第で効果は持続!

ハリや弾力が続くのは、初めてのトリートメント後は約1週間。でもホームケアをしっかり実践したり、何度か続けてトリートメントを受けた人はより長くキープできます。

スペシャルバストアップマッサージの特徴って?

A バスト以外もケアして二の腕や背中がすっきり。

背中や首、肩など、一見バストとは関係ないところもしっかりもみほぐします。それによりバストアップ効果も高まるうえ、ボディラインにメリハリがつかります。

今からケアしておくのと、将来的に違う?

A 続けてケアすれば絶対、違います!

定期的なトリートメントを受けながら、自宅でもケアをしていけば、1か月後のバストだって違います。ケアするかしらないかでかなりの差がつかますよ。

自分のぜい肉がバストに!?! 奇跡のハンドテクニックと

アラサー女子の胸の悩みでもつねに上位に入る「タレ胸」。昔のようにピンとハリのあるデコルテと

たった1回で…

UP!

バストトップが
3.6cm
アップ!

トリートメント後、ドキドキしながらバストトップの採寸をしてみると、最初にマーキングした位置よりも3.6cmも上に! また、アンダーバストはマイナス4.2cmに。「アンダーのお肉がバストに移動してたんですね。超感動!」



これでプルプルの
上向きバストに
なれちゃう♡

美白、保湿、弾力アップ、引き締めなどが期待できるバスト専用ジェルを塗布。形だけでなく質感も極上のバストに。



プルプルバスト、
取り戻しちゃいました!

「7~8年前のバストに戻りたい! 周りの人たちから『バストが大きくなった? 何かしたの?』と言われまくっています。このバストなら、胸の開いたウェディングドレスも自信を持って着られちゃいます! この腕や後ろ姿が細くなりすっきり引き締まったこともうれしいです」

美バストをキープするための
ケア法も教えてくれる。

After care

ホームケアまで
レクチャーしてもらって
トクした気分!

トリートメント後は、ベストな状態を長続きさせるために自宅でも毎日できるケア。おススメのケアアイテムなどを教えてもらえる。長年の実績と経験からの効果的なバストアップ術も聞けるので役立てて。

スタッフが丁寧に手描きしたイラスト付きのホームケア説明書。うれしいオリジナルサービス。

ホームケアに最適なバスト専用ジェル。ハリを高め、高いを与える海藻エキス入り。シートニックプリンプジェル 50g ¥3,250

ホカホカ

5 石膏パック

パックで集結した
お肉を逃さず
キープ!

バスト専用ジェルの上からホカホカの石膏パックでフタをし、温熱効果でジェルの有効成分を肌に浸透させていく。「ホカホカして気持ちいい〜! リラックスしてまた眠気が…。この時間がずっと続けばいいのに。」

Salon data

メディカル スリム&ビューティー レイア



東京都中央区銀座8-8-5 鳴栄銀座ビル3F ☎0120-018-232 ©11:00~21:00 (日・祝日10:00~19:00) 無休 <http://www.ginza-lelia.com/> 「ananを見た」でスペシャルバストアップコース通常価格¥15,750が初回トライアル価格¥10,500に。さらに先着30名に、バスト専用ジェルをプレゼント!

- 📍 トリートメントで大幅バストアップ! このままキープしたい…。
- 📍 A バスト専用ジェルでのホームケアがカギに。おススメしているのは、バスト専用の「シートニックプリンプジェル」を使ったホームケア。朝晩2回、ジェルをつけて腕やワキのあたりからバストとデコルテに流すようにマッサージすると、ふっくら感を保つことができますよ。
- 📍 機械を使うサロンもありませんが、なぜマッサージなの? A その人に合ったベストなマッサージができるからです。
- 📍 手技はひとりひとりの体型に合わせて力加減を変えられるので、ベストなトリートメントができるんです。



お悩み第3位

質感がいまいち

くすみ、ザラつき、ハリのないさ…。
デコルテまわりの質感を上げるには？

顔と違って、首とデコルテはメイクではごまかしが利かないパーツ。乾燥や紫外線など、外的な刺激を受けやすいのに、ケアを怠っていたら、質感がいまいちなのは当たり前前話。

「化粧水やクリームを首やデコルテに塗っているという人はいますが、クレンジングまでしている人は少ないです。クリームなどを肌に浸透させるためにも、ケアの最初には、必ず丁寧にクレンジングを」

と灘山さん。また、忘れがちなのは、うなじのケア。

「前面と同様、うなじもほこりや汗で汚れやすく、乾燥しやすいのです。スキンケアをすれば、うなじの美しさも変わってきますよ」（灘山さん）

Q デコルテから上のケア、みんながしているのは？

- 1位 顔用のコスメをデコルテにも使っている
- 2位 サロンでケアしている
- 3位 ピーリングをしている
- 4位 デコルテ用のコスメを使っている

顔用コスメをデコルテにまで使うのははや常識のよう。「年齢が表れる場所だから、月に1度はサロンでケア」「バスタイムにオイルを使ってマッサージ」「デコルテには必ず専用コスメを使っている」など、意識が高い人も多かった。とはいえ、自己流のケア方法に不安を感じている人も少なくない結果に。

即効性を求めるなら、サロンにかなうものはなし。結婚式やデートなど、「こころ一番」の前にはぜひ利用して。

Q 胸元がくすんでいて、顔まで暗く見えちゃう…。

A 不要な角質が溜まっているのかも。
サロンでのケアなら一度で肌の明るさを実感！

「デコルテのくすみの原因は、メラニンを含んだ古い角質が溜まっていることや、リンパの滞りなどさまざま。サロンでは、肌別のケアをすることで、どんなデコルテも明るく上げることができます」と言うのは、メディカルスリム&ビューティーレイア マネージャーの山田幸江さん。レイアのフェイシャル&デコルテコースでは、まず首やデコルテ、背中など、上半身を徹底的にマッサージ。血行やリンパの滞りを促進した後、フェイスラインをスッキリさせる小顔マッサージへ。最後に顔・首・デコルテへの肌別パックで仕上げる。ピーリングケアをプラスするのもOK（オプション）。「肌色はもちろん、フォルムまで変えるのは、セルフケアではできないこと。拳式やイベントを控えた方からの問い合わせもすごく多いです」（山田さん）



こり固まった首・肩まわりをほくすことで、顔やデコルテの色が明るく。この後のパックの効果も高まる。

フェイスラインと首のラインが洗練される小顔マッサージ。ほうれい線が薄くなり、たるみも軽減。

メディカル スリム&ビューティー レイア

フェイシャル&デコルテコース
(90分) ¥14,700～

※パックの種類によって異なる。

東京都中央区銀座8-8-5 陽栄銀座ビル3F ☎0120-018-232 ©11:00～21:00 (日・祝日10:00～19:00) 無休 <http://www.ginza-leia/>



最後は、顔・首・デコルテへの肌別パックで仕上げ。美白、ハリ、ニキビ、エイジングの4種類から選べる。パックの時間は15分間。